

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

08.05.2022 - ఆదివారము

## యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుత్సర్వహృద్ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥  
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్శాశ్వతః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥  
యో\_పాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్మి ॥

నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పుతచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, మోక్షసన్న్యాస యోగోనామ అష్టాదశోధ్యాయః ॥

॥ అర్జున ఉవోచ ॥

సన్న్యాసస్య మహాబాహో తత్త్వమిచ్ఛామి వేదితుం ।

త్యాగస్య చ హృషీకేశ పృథక్ కేశినిషూదన ॥ 18-01 ॥

॥ శ్రీ భగవోసువోచ ॥

కామ్యానాం కర్మణాం న్యాసం సన్న్యాసం కవయో విదుః ।

సర్వకర్మఫలత్యాగం ప్రాహుస్త్యాగం విచక్షణాః ॥ 18-02 ॥

త్యాజ్యం దోషవదిత్యేకే కర్మ ప్రాహుర్మనీషిణః ।

యజ్ఞదానతపఃకర్మ న త్యాజ్యమితి చాపరే ॥ 18-03 ॥

నిశ్చయం శృణు మే తత్ర త్యాగే భరతసత్తమ ।

త్యాగో హి పురుషవ్యాఘ్ర త్రివిధస్సంప్రకీర్తితః ॥ 18-04 ॥

యజ్ఞదానతపఃకర్మ న త్యాజ్యం కార్యమేవ తత్ ।

యజ్ఞో దానం తపశ్చైవ పావనాని మనీషిణాం ॥ 18-05 ॥

ఏతాన్యపి తు కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా ఫలాని చ ।

కర్తవ్యానీతి మే పార్థ నిశ్చితం మతముత్తమం ॥ 18-06 ॥

నియతస్య తు సన్న్యాసః కర్మణో నోపపద్యతే ।

మోహోత్తస్య పరిత్యాగః తామసః పరికీర్తితః ॥ 18-07 ॥

దుఃఖమిత్యేవ యత్కర్మ కాయక్లేశభయాత్ప్రజేత్ ।

స కృత్వా రాజసం త్యాగం నైవ త్యాగఫలం లభేత్ ॥ 18-08 ॥

కార్యమిత్యేవ యత్కర్మ నియతం క్రియతే\_ర్జున ।

సంగం త్యక్త్వా ఫలం చైవ స త్యాగస్సాత్ప్తికో మతః ॥ 18-09 ॥

న ద్వేష్టుకుశలం కర్మ కుశలే నానుషజ్జతే ।

త్యాగీ సత్త్వసమావిష్టః మేధావీ చిన్నసంశయః ॥ 18-10 ॥

న హి దేహాభృతా శక్యం త్యక్తుం కర్మాణ్యశేషతః ।  
యస్తు కర్మఫలత్యాగీ స త్యాగీత్యభిధీయతే ॥ 18-11 ॥

అనిష్టమిష్టం మిశ్రం చ త్రివిధం కర్మణః ఫలం ।  
భవత్యత్యాగినాం ప్రేత్య న తు సన్న్యాసినాం క్వచిత్ ॥ 18-12 ॥

పంచైతాని మహాబాహుళా కారణాని నిబోధ మే ।  
సాంఖ్యే కృతాంతే ప్రోక్తాని సిద్ధయే సర్వకర్మణాం ॥ 18-13 ॥

అధిష్ఠానం తథా కర్తా కరణం చ పృథగ్విధం ।  
వివిధాశ్చ పృథక్ప్రేష్టాః దైవం చైవాత్ర పంచమం ॥ 18-14 ॥

శరీరవాఙ్మనోభిర్యత్ కర్మ ప్రారభతే నరః ।  
న్యాయ్యం వా విపరీతం వా పంచైతే తస్య హేతవః ॥ 18-15 ॥

తత్రైవం సతి కర్తారమ్ ఆత్మానం కేవలం తు యః ।  
పశ్యత్యకృతబుద్ధిత్వాత్ న స పశ్యతి దుర్మతిః ॥ 18-16 ॥

యస్య నాహంకృతో భావః బుద్ధిర్యస్య న లిప్యతే ।  
హత్వాఽపి స ఇమాన్ లోకాన్ న హంతి న నిబధ్యతే ॥ 18-17 ॥

జ్ఞానం జ్ఞేయం పరిజ్ఞాతా త్రివిధా కర్మచోదనా ।  
కరణం కర్మ కర్తేతి త్రివిధః కర్మసంగ్రహః ॥ 18-18 ॥

జ్ఞానం కర్మ చ కర్తా చ త్రిధైవ గుణభేదతః ।  
ప్రోచ్యతే గుణసంఖ్యానే యథావచ్ఛ్రుణు తాన్యపి ॥ 18-19 ॥

సర్వభూతేషు యేనైకం భావమవ్యయమీక్షతే ।  
అవిభక్తం విభక్తేషు తజ్ఞానం విద్ధి సాత్త్వికం ॥ 18-20 ॥

పృథక్ష్టేన తు యజ్ఞానం నానాభావాన్ పృథగ్విధాన్ ।  
వేత్తి సర్వేషు భూతేషు తజ్ఞానం విద్ధి రాజసం ॥ 18-21 ॥

యత్తు కృత్స్నవదేకస్మిన్ కార్యే సక్తమహైతుకం ।  
అతత్త్వార్థవదల్పం చ తత్తామసముదాహృతం ॥ 18-22 ॥

నియతం సంగరహితమ్ అరాగద్వేషతః కృతం ।  
అఫలప్రేప్సూనా కర్మ యత్తత్సాత్త్వికముచ్యతే ॥ 18-23 ॥

యత్తు కామేప్సూనా కర్మ సాహంకారేణ వా పునః ।  
క్రియతే బహులాయాసం తద్రాజసముదాహృతం ॥ 18-24 ॥

అనుబంధం క్షయం హింసామ్ అనపేక్ష్య చ పౌరుషం ।  
మోహాదారభ్యతే కర్మ యత్తత్తామసముచ్యతే ॥ 18-25 ॥

ముక్తసంగోఽనహంవాదీ ధృత్యుత్సాహసమన్వితః ।  
సిద్ధ్యసిద్ధ్యోర్నిర్వికారః కర్తా సాత్త్విక ఉచ్యతే ॥ 18-26 ॥

రాగీ కర్మఫలప్రేప్సుః యుబ్ధో హింసాత్మకోఽశుచిః ।  
హర్షశోకాన్వితః కర్తా రాజసః పరికీర్తితః ॥ 18-27 ॥

అయుక్తః ప్రాకృతస్ఫుట్టః శతో నైస్కృతికోఽలసః ।  
విషాదీ దీర్ఘసూత్రీ చ కర్తా తామస ఉచ్యతే ॥ 18-28 ॥

బుద్ధేర్భేదం ధృతేశ్చైవ గుణతస్త్రివిధం శృణు ।  
ప్రోచ్యమానమశేషేణ పృథక్త్వేన ధనంజయ ॥ 18-29 ॥

ప్రవృత్తిం చ నివృత్తిం చ కార్యాకార్యే భయాభయే ।  
బంధం మోక్షం చ యా వేత్తి బుద్ధిస్సా పార్థ సాత్త్వికీ ॥ 18-30 ॥

యయా ధర్మమధర్మం చ కార్యం చాకార్యమేవ చ ।  
అయథావత్ప్రజానాతి బుద్ధిస్సా పార్థ రాజసీ ॥ 18-31 ॥

అధర్మం ధర్మమితి యా మన్యతే తమసావృతా ।  
సర్వార్థాన్విపరీతాంశ్చ బుద్ధిస్సా పార్థ తామసీ ॥ 18-32 ॥

ధృత్యా యయా ధారయతే మనఃప్రాణేంద్రియక్రియాః ।  
యోగేనావ్యభిచారిణ్యా ధృతిస్సా పార్థ సాత్త్వికీ ॥ 18-33 ॥

యయా తు ధర్మకామార్థాన్ ధృత్యా ధారయతేఽర్జున ।  
ప్రసంగేన ఫలాకాంక్షీ ధృతిస్సా పార్థ రాజసీ ॥ 18-34 ॥

యయా స్వప్నం భయం శోకం విషాదం మదమేవ చ ।  
న విముంచతి దుర్మేధాః ధృతిస్సా పార్థ తామసీ ॥ 18-35 ॥

సుఖం త్విదానీం త్రివిధం శృణు మే భరతర్షభ ।  
అభ్యాసాద్రమతే యత్ర దుఃఖాంతం చ నిగచ్ఛతి ॥ 18-36 ॥

యత్తదగ్రే విషమివ పరిణామేఽమృతోపమం ।  
తత్సుఖం సాత్త్వికం ప్రోక్తమ్ ఆత్మబుద్ధిప్రసాదజం ॥ 18-37 ॥

విషయేంద్రియసంయోగాత్ యత్తదగ్రేఽమృతోపమం ।  
పరిణామే విషమివ తత్సుఖం రాజసం స్మృతం ॥ 18-38 ॥

యదగ్రే చానుబంధే చ సుఖం మోహనమాత్మనః ।  
నిద్రాలస్యప్రమాదోత్థం తత్తామసముదాహృతం ॥ 18-39 ॥

న తదస్తి పృథివ్యాం వా దివి దేవేషు వా పునః ।  
సత్త్వం ప్రకృతిజైర్ముక్తం యదేభిస్స్యాత్ త్రిభిర్గుణైః ॥ 18-40 ॥

బ్రాహ్మణక్షత్రియవిశాం శూద్రాణాం చ పరంతప ।  
కర్మాణి ప్రవిభక్తాని స్వభావప్రభవైర్గుణైః ॥ 18-41 ॥

శమో దమస్తపశ్శౌచం క్షాంతిరార్జవమేవ చ ।  
జ్ఞానం విజ్ఞానమాస్తిక్యం బ్రహ్మకర్మ స్వభావజం ॥ 18-42 ॥

శౌర్యం తేజో ధృతిర్దాక్ష్యం యుద్ధే చాప్యపలాయనం ।  
దానమీశ్వరభావశ్చ క్షాత్రం కర్మ స్వభావజం ॥ 18-43 ॥

కృషిగౌరక్ష్యవాణిజ్యం వైశ్యకర్మ స్వభావజం ।  
పరిచర్యాత్మకం కర్మ శూద్రస్యాపి స్వభావజం ॥ 18-44 ॥

స్వే స్వే కర్మణ్యభిరతః సంసిద్ధిం లభతే నరః ।  
స్వకర్మనిరతస్సిద్ధిం యథా విందతి తచ్ఛ్రుణు ॥ 18-45 ॥

యతః ప్రవృత్తిర్భూతానాం యేన సర్వమిదం తతం ।  
స్వకర్మణా తమభ్యర్చ్య సిద్ధిం విందతి మానవః ॥ 18-46 ॥

శ్రేయాన్ స్వధర్మో విగుణః పరధర్మాత్ స్వనుష్ఠితాత్ ।  
స్వభావనియతం కర్మ కుర్వన్నాప్నోతి కిల్బిషం ॥ 18-47 ॥

సహజం కర్మ కౌంతేయ సదోషమపి న త్యజేత్ ।  
సర్వారంభా హి దోషేణ ధూమేనాగ్నిరివావృతాః ॥ 18-48 ॥

అసక్తబుద్ధిస్సర్వత్ర జితాత్మా విగతస్పృహః ।  
వైష్కర్మ్యసిద్ధిం పరమాం సన్న్యాసేనాధిగచ్ఛతి ॥ 18-49 ॥

సిద్ధిం ప్రాప్తో యథా బ్రహ్మ తథాప్నోతి నిబోధ మే ।  
సమాసేనైవ కౌంతేయ నిష్ఠా జ్ఞానస్య యా పరా ॥ 18-50 ॥

॥ శ్రీ భగవోసుతోచ ॥

బుద్ధ్యా విశుద్ధయా యుక్తః ధృత్యాత్మానం నియమ్య చ ।  
శబ్దాదీన్విషయాన్ త్యక్త్వా రాగద్వేషౌ వ్యుదస్య చ ॥ 18-51 ॥

వివిక్తసేవీ లఘ్వాశీ యతవాక్యాయమానసః ।  
ధ్యానయోగపరో నిత్యం వైరాగ్యం సముపాశ్రితః ॥ 18-52 ॥

- అహంకారం బలం దర్పం కామం క్రోధం పరిగ్రహం ।  
విముచ్య నిర్మమశ్శాంతః బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే ॥ 18-53 ॥
- బ్రహ్మభూతః ప్రసన్నాత్మా న శోచతి న కాంక్షతి ।  
సమస్పర్శేషు భూతేషు మద్భక్తిం లభతే పరాం ॥ 18-54 ॥
- భక్త్యా మామభిజానాతి యావాన్యశ్చాస్మి తత్త్వతః ।  
తతో మాం తత్త్వతో జ్ఞాత్వా విశతే తదనంతరం ॥ 18-55 ॥
- సర్వకర్మాణ్యపి సదా కుర్వాణో మద్వ్యపాశ్రయః ।  
మత్ప్రసాదాదవాప్నోతి శాశ్వతం పదమవ్యయం ॥ 18-56 ॥
- చేతసా సర్వకర్మాణి మయి సన్న్వస్య మత్పరః ।  
బుద్ధియోగముపాశ్రిత్య మచ్ఛిత్తస్సతతం భవ ॥ 18-57 ॥
- మచ్ఛిత్తస్సర్వదుర్గాణి మత్ప్రసాదాత్తరిష్యసి ।  
అథ చేత్త్వమహంకారాత్ న శ్రోష్యసి వినంక్ష్యసి ॥ 18-58 ॥
- యదహంకారమాశ్రిత్య న యోత్య ఇతి మన్యసే ।  
మిథ్యైష వ్యవసాయస్తే ప్రకృతిస్త్వాం నియోక్ష్యతి ॥ 18-59 ॥
- స్వభావజేన కౌంతేయ నిబద్ధస్వేన కర్మణా ।  
కర్తుం నేచ్ఛసి యన్మోహాత్ కరిష్యస్యవశోఽపి తత్ ॥ 18-60 ॥
- ఈశ్వరస్సర్వభూతానాం హృద్దేశేఽర్జున తిష్ఠతి ।  
భ్రామయన్ సర్వభూతాని యంత్రారూఢాని మాయయా ॥ 18-61 ॥
- తమేవ శరణం గచ్ఛ సర్వభావేన భారత ।  
తత్ప్రసాదాత్పరాం శాంతిం స్థానం ప్రాప్స్యసి శాశ్వతం ॥ 18-62 ॥
- ఇతి తే జ్ఞానమాఖ్యాతం గుహ్యోద్గుహ్యతరం మయా ।  
విమృశ్యైతదశేషేణ యథేచ్ఛసి తథా కురు ॥ 18-63 ॥
- సర్వగుహ్యతమం భూయః శృణు మే పరమం వచః ।  
ఇష్టోఽసి మే దృఢమితి తతో వక్ష్యామి తే హితం ॥ 18-64 ॥

మన్ననా భవ మద్భక్తః మద్యాజీ మాం నమస్కరు ।  
మామేవైష్యసి సత్యం తే ప్రతిజానే ప్రియోఽసి మే ॥ 18-65 ॥

సర్వధర్మాన్ పరిత్యజ్య మామేకం శరణం వ్రజ ।  
అహం త్వా సర్వపాపేభ్యః మోక్షయిష్యామి మా శుచః ॥ 18-66 ॥

ఇదం తే నాతపస్కాయ నాభక్తాయ కదాచన ।  
న చాశుశ్రూషవే వాచ్యం న చ మాం యోఽభ్యసూయతి ॥ 18-67 ॥

య ఇమం పరమం గుహ్యం మద్భక్తేష్వభిధాస్యతి ।  
భక్తిం మయి పరాం కృత్వా మామేవైష్యత్యసంశయః ॥ 18-68 ॥

న చ తస్మాన్మనుష్యేషు కశ్చిన్నే ప్రియకృత్తమః ।  
భవితా న చ మే తస్మాత్ అన్యః ప్రియతరో భువి ॥ 18-69 ॥

అధ్యేష్యతే చ య ఇమం ధర్మ్యం సంవాదమావయోః ।  
జ్ఞానయజ్ఞేన తేనాహమ్ ఇష్టస్యామితి మే మతిః ॥ 18-70 ॥

శ్రద్ధావాననసూయశ్చ శృణుయాదపి యో నరః ।  
సోఽపి ముక్తశ్చుభాన్ లోకాన్ ప్రాప్నుయాత్పుణ్యకర్మణాం ॥ 18-71 ॥

కచ్ఛిదేతచ్ఛ్రుతం పార్థ త్వయైకాగ్రేణ చేతసా ।  
కచ్ఛిదజ్ఞానసమ్మోహః ప్రనష్టస్తే ధనంజయ ॥ 18-72 ॥

॥ అర్జున ఉవోచ ॥

నష్టో మోహస్సృతిర్లబ్ధా త్వత్ప్రసాదాన్మయాచ్యుత ।  
స్థితోఽస్మి గతసందేహః కరిష్యే వచనం తవ ॥ 18-73 ॥

॥ సంజయ ఉవోచ ॥

ఇత్యహం వాసుదేవస్య పార్థస్య చ మహాత్మనః ।  
సంవాదమిమమశ్రౌషమ్ అద్భుతం రోమహర్షణం ॥ 18-74 ॥

వ్యాసప్రసాదాచ్ఛ్రుతవాన్ ఏతద్గుహ్యమహం పరం ।  
యోగం యోగేశ్వరాత్కృష్ణాత్ సాక్షాత్కథయతస్వయం ॥ 18-75 ॥

రాజన్ సంస్మృత్య సంస్మృత్య సంవాదమిమమద్భుతం ।



కేశవార్జునయోః పుణ్యం హృష్యామి చ ముహుర్ముహుః ॥ 18-76 ॥

తచ్చ సంస్కృత్య సంస్కృత్య రూపమత్యద్భుతం హరేః ।

విస్మయో మే మహాన్ రాజన్ హృష్యామి చ పునః పునః ॥ 18-77 ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువా నీతిర్మతిర్మమ ॥ 18-78 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, యోగోపనిషత్ సుబ్రహ్మణ్యాయాః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రీయః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

ॐ ॐ ॐ